

P614

17.「想要跑步的初入門者，首先要考量自身的體能，在運動前要做適當的伸展操及肌力訓練。如果以前沒有運動習慣，或是過於肥胖的人，關節肌腱可能已退化，不足以應付跑步所需的肌群強度，建議先以快走的方式開始，接著慢慢適應後，再進階到短時間、分段式的慢跑。」上文劃線的連接詞，運用不恰當的是：(A)首先 (B)如果 (C)或是 (D)接著。

說明:

題目問道：「上文劃線的連接詞，運用不恰當的是？」由於書中題目漏未劃線，現將題目所問之連接詞補劃底線。